

Istria e Quarnaro: un itinerario tra storia, archeologia e natura



Da martedì 06 a sabato 10 ottobre 2026

PROGRAMMA DI 5 GIORNI/4 NOTTI

Giorno 1: Martedì 06 Ottobre 2026 - Poreč/Parenzo – Rovinj/Rovigno – Pula/Pola

Incontro dei partecipanti a Portogruaro alle ore 06.30 e partenza con pullman GT riservato verso la Croazia. Arrivo a **Poreč**. Visita di Poreč, città ricca di monumenti storico-culturali, il cui esempio più noto è la Basilica Eufrasiana UNESCO, costruita in stile bizantino verso la metà del VI secolo sotto il vescovo Eufrazio. È uno degli edifici paleocristiani meglio conservati al mondo, il cui interno è decorato da mosaici spettacolari. Tutto il centro storico di Poreč è ricco di palazzi in stile gotico veneziano disposti seguendo la classica topologia delle città romane lungo il Cardo ed il Decumano. Tempo per un pranzo veloce. Proseguimento per **Rovinj**, una delle perle dell'Adriatico. Il nucleo storico all'interno delle vecchie mura sorge su un isolotto di pietra calcarea. Lo spazio ristretto ne ha determinato la forma dell'abitato: vie strette e tortuose, sottopassaggi e piccole piazze, case alte e strette a ridosso le une alle altre che costeggiano la gradinata che porta alla spianata della chiesa di Sant' Eufemia, dove si staglia fiero il campanile molto simile al "Paron" di Piazza San Marco a Venezia. Sistemazione in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 2: mercoledì 07 ottobre 2026 - Pola/Pula – Beram – Labin– Valle Raša – Pula/Pola

Prima colazione in hotel. Partenza per **Beram**, dove si visita la pittoresca chiesa di Santa Maria alle Lastre, che custodisce la celebre Danza Macabra, l'affresco più famoso dell'Istria. Questa piccola chiesa gotica, arricchita da un portico, una panca in pietra e un soffitto ligneo, conserva uno dei più importanti cicli di affreschi della regione. Insieme all'Arena di Pola e alla Basilica Eufrasiana, la Danza Macabra rappresenta uno dei monumenti culturali più significativi dell'Istria. Proseguimento per Labin/ **Albona**. Pranzo in ristorante e poi visita del centro storico di Albona, affascinante cittadina medievale situata a 320 metri sul livello del mare. Il suo antico nome, Albona, è documentato per la prima volta nel 285 d.C. Oggi la città è un importante centro culturale e artistico, dove il ricco patrimonio storico e architettonico si intreccia con numerosi atelier d'arte e gallerie. Dalle antiche mura si gode inoltre una magnifica vista sulla Valle dell'Arsa (Raša), uno dei paesaggi più caratteristici dell'Istria orientale, dove la natura si fonde con la storia mineraria e le tradizioni del territorio. Al termine delle visite, rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 3: giovedì 08 ottobre 2026 - Pola/Pula – Tour Archeologico Isole Brioni – Nezakcij – Pula/Pola

Prima colazione in hotel. La mattinata è dedicata alla scoperta del **Parco Nazionale delle Isole Brioni**. Il tour comprende la visita al sito archeologico più importante e più a lungo abitato dell'arcipelago: il castrum, insieme alla vicina chiesa di Santa Maria, il più antico edificio paleocristiano dell'isola. L'itinerario prosegue con la visita al castelliere dell'Età del Bronzo e alla splendida villa romana del I secolo situata nella baia di Verige, uno dei complessi archeologici più affascinanti dell'Adriatico. Il percorso si conclude con la visita alla chiesa di San Germano, risalente al XV secolo, dove è conservata una parte dell'originale mosaico proveniente dalla villa romana di Verige. Rientro in battello a Fažana e pranzo in ristorante. Nel pomeriggio visita del **sito archeologico di Nesazio** (Nezakcij), considerato l'antica capitale degli Istri, popolazione di origine indoeuropea che si insediò nella penisola istriana all'inizio dell'Età del Ferro. Le più antiche testimonianze di insediamento risalgono all'Età del Bronzo, seguite da importanti reperti dell'Età del Ferro. Accanto alle mura occidentali è stata scoperta una vasta necropoli preistorica con oltre 110 tombe, ricche di urne cinerarie, lastre decorate e sculture in pietra, preziose testimonianze della civiltà degli Istri. Oggi Nesazio è un affascinante parco archeologico, dove è possibile ammirare i resti delle fortificazioni, degli edifici di epoca romana e delle strutture della tarda antichità, uno dei siti archeologici più importanti e suggestivi dell'Istria. Rientro in hotel, cena e pernottamento.

Giorno 4: venerdì 09 ottobre 2026 - Pula/Pola – Rijeka/Fiume Con Trsatto – Crikvenica

Dopo la prima colazione segue visita di **Pola/Pula**, antica colonia romana fondata nel I secolo a.C., conserva uno dei patrimoni archeologici più ricchi dell'Adriatico. Passeggiando nel centro storico si possono ammirare monumenti di straordinario valore, come l'Arena, il Tempio di Augusto, l'Arco dei Sergi e i resti del Foro Romano, testimonianze del prestigio che la città ebbe durante l'epoca romana. Ancora oggi Pola rappresenta una delle più importanti destinazioni archeologiche della Croazia, dove la storia millenaria si intreccia con la vivace atmosfera della città moderna. Pranzo in ristorante e proseguimento per **Rijeka**, adagiata tra il fiume Rječina ed il golfo di Quarnaro, per molti aspetti una città particolare con una storia ricca ed interessante. La visita comprende la passeggiata lungo la via principale (Korzo) dove possiamo ammirare l'Arco Romano (IV sec.a.C), la torre civica simbolo della città, la cattedrale di San Vito, la torre pendente, il Palazzo Modello e il teatro nazionale realizzato da architetti viennesi nel 1885. Proseguimento per **Tersatto** e visita del Castello di Tersatto situato su una collina a 138 metri sopra il livello del mare, domina la città di Fiume e offre uno dei panorami più spettacolari sul Golfo del Quarnero. La fortezza fu edificata sui resti di un'antica fortificazione romana, posta lungo il sistema difensivo del Claustra Alpium Iuliarum. Dal XIII secolo il castello appartenne alla potente famiglia dei Frankopan, una delle più influenti casate nobiliari croate del Medioevo. I Frankopan ampliarono e trasformarono la fortezza in una residenza fortificata, facendone un importante centro politico e militare della regione. Sistemazione in hotel a Crikvenica, cena e pernottamento.

Giorno 5: sabato 10 ottobre 2026 - Crikvenica – Isola Di Krk – Kraljevica – Italia

Visita guidata della città di **Krk**, il principale centro dell'isola, antica municipalità romana e storica sede dei Frankopan, i potenti principi di Krk. Passeggiata nel centro storico con visita ai principali monumenti: la Cattedrale dell'Assunzione della Beata Vergine Maria,

la chiesa romanica di San Quirino, il Castello dei Frankopan e le antiche mura cittadine con le loro porte fortificate. Pranzo in ristorante. Nel pomeriggio proseguimento per **Kraljevica** (Porto Re), dove si visitano i due celebri castelli legati alla storia delle famiglie Frankopan e Zrinski. Il Castello Nuovo (Novi kaštel) fu costruito dai Frankopan all'inizio del XVII secolo come residenza nobiliare e centro amministrativo dei loro possedimenti. Accanto sorge il più antico Castello Zrinski-Frankopan (Stari kaštel), appartenuto dapprima ai Frankopan e successivamente alla famiglia Zrinski. Insieme costituiscono uno dei più interessanti complessi fortificati rinascimentali della costa adriatica e testimoniano l'importanza strategica di Kraljevica nel controllo delle rotte marittime del Quarnero. Al termine delle visite, partenza per il viaggio di rientro in Italia.

*L'ordine delle visite potrebbe essere modificato
per garantire l'ottimale svolgimento del programma.*

Quote di partecipazione per persona:

Quota di partecipazione € 1060,00

(minimo 36 - massimo 45 partecipanti)

Quota di partecipazione € 1160,00

(minimo 26 - massimo 35 partecipanti)

Supplemento singola € 190,00

La quota comprende:

- pullman GT riservato da/per Portogruaro per l'itinerario come da programma;
- 3 pernottamenti presso l'hotel Park Plaza Histria 4* a Pola;
- 1 pernottamento presso hotel NO NAME 4* a Crikvenica;
- tassa di soggiorno inclusa;
- trattamento di mezza pensione in hotel, bevande incluse nella misura di ½ l di acqua minerale e 1 bicchiere di vino;
- 5 pranzi light come segue: (secondo piatto, dessert e bevande incluse nella misura di ½ l di acqua minerale e 1 bicchiere di vino);
- tour leader (Alek) per tutta la durata del tour;
- ingressi inclusi come da programma:
 - Basilica Eufrasiana di Poreč
 - Trasferimento in shuttle bus fino a Beram
 - Museo di Labin
 - Ingresso e visita archeologica con archeologo al Parco Nazionale di Brioni
 - Arena di Pola
 - Tempio di Augusto a Pola
 - Castello di Trsat;
- cuffiette auricolari per tutto il tour;
- assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende:

- l'ingresso alla Danza Macabra di Beram (pagamento in loco € 3,00), le mance, l'assicurazione annullamento facoltativa pari al 5% del costo del viaggio, gli extra personali in genere e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce "La quota comprende".

Iscrizioni:

entro il 24/08/2026 con acconto di € 350,00 a persona e copia della carta d'identità contattando Luigia cell. 348 3056471 – luigia@flumenviaggi.it
Saldo entro il 04 settembre 2026.

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

FV FLUMEN VIAGGI di Fiume srl – Agenzia di viaggi Online

Sede operativa: Via Trento, 2 34075 San Canzian d'Isonzo (GO) - SCIA 287198 -

Unipolsai Assicurazioni SPA (RC) n° 190115696

Tel. +39 348 3056471 - Facebook e Instagram: Flumen Viaggi

www.flumenviaggi.it - luigia@flumenviaggi.it - flumenviaggi@legalmail.it

Sede Legale: Via Bassi, 2 - 33080 Fiume Veneto (PN) Iscrizione al Registro delle Imprese di Pordenone-Udine e C.F. 03048230274 - PARTITA IVA 01416330932

Capitale sociale Euro 45.000,00