



Il nostro emozionante cammino sensoriale a Lanzarote

E' un'isola estremamente affascinante, con un paesaggio lunare, unico nel suo genere, quasi cento crateri e un oceano a farle da cornice!

Come può un luogo così bello ma allo stesso tempo così brullo e ad una prima impressione senza vita, essere abitato?

Come si può vivere, crescere, lavorare in una landa di terra piena di crateri e lava?

Ed è da qui che partirà il nostro viaggio di scoperta!

Grazie alle parole di Cesar Manrique, un "conejero" illuminato, che ha saputo cogliere la straordinarietà dell'opera degli abitanti dell'isola, scopriremo come ogni angolo di Lanzarote possa raccontarci un pezzo della sua storia. Scopriremo come un popolo sia riuscito ad alzarsi da mille difficoltà e calamità, meravigliandoci di come l'uomo, quando entra in perfetta sintonia con la natura (possiamo dire quasi in simbiosi), sia capace di rendere addirittura meravigliosi per viverci anche ambienti naturali all'apparenza così ostili!

NB: Le escursioni non hanno un grado elevato di difficoltà, ma i percorsi, essendo tutto suolo lavico, sono spesso sconnessi, con presenza di pietre o lapilli.

Da domenica 1 a domenica 8 dicembre 2024



PROGRAMMA

1° giorno: domenica 1 dicembre 2024: Italia – Arrecife

Ci incontriamo con la nostra guida Roberta all'aeroporto di Lanzarote e ci spostiamo in hotel. Relax e riposo prima della nostra prima cena spagnola tutti insieme. Pernottamento.

2° giorno: lunedì 2 dicembre 2024: la costa, El Golfo, Saline di Janubio e Playa Papagayo

Questa mattina, dopo la prima colazione, raggiungiamo **El Golfo di Lanzarote**, un antico cratere vulcanico oggi ridotto a metà, dove nella caldera filtra dal sottosuolo l'acqua del mare, formando una piccola laguna interna dal colore verde smagliante, dovuto ad un'alga che vi prolifera. Una vera tavolozza della natura! Se possibile ci spostiamo, poi, a Los Hervideros, un complesso sistema di tunnel creati dalla caduta della lava nel mare durante antiche eruzioni. Qui potremo sentire il rumore intenso delle onde che si stagliano sulla roccia vulcanica e gli schizzi dell'acqua salata sul nostro viso. Raggiungiamo le **Saline di Janubio**, le più estese delle Canarie, dove scopriremo come il sale arrivi dall'Oceano alle nostre tavole, e quanto proprio queste saline siano state importanti in passato per la popolazione locale. Nella nostra passeggiata di scoperta della costa,

ci attende ora la meravigliosa spiaggia nera, dove cammineremo sui lapilli che ci massaggiano i piedi! Proseguiamo in camminata lungo la costa, accompagnati dal fragore delle onde, seguendo la strada battuta oppure tra gli scogli, sempre toccando con mano le differenze dei vari tipi di lava, esposta ai fattori atmosferici.

Dislivello: 50 m – Lunghezza: 6 km – Durata: 3:00 ore – facile

Ci sposteremo poi a **Femes**, nel **monumento naturale de Los Ajaces**, il più antico di Lanzarote, dove assaggeremo uno dei formaggi più buoni dell'isola. Qui chi vorrà potrà anche prendere un panino tradizionale o con la tortilla, prima di raggiungere la famosa **Playa del Papagayo**, dichiarata una delle più belle di Lanzarote, dove potremo sentire la differenza tra una spiaggia di lapilli e una di sabbia fine, e goderci le varie calette dove sarà possibile anche fare il bagno. Nel tardo pomeriggio arrivo in hotel per un po' di relax. Cena e pernottamento.

3° giorno: martedì 3 dicembre 2024: il Mare di Lava - La Caldera Blanca e la Geria

Questa mattina, dopo la prima colazione, partiamo in direzione della **Caldera Blanca** per un'escursione davvero multisensoriale, che ci porterà a camminare sul suolo lavico del mare di fuoco, modellato nel corso delle innumerevoli eruzioni vulcaniche. Un ambiente surreale, quasi lunare, che potremmo toccare e percepire come inospitale invece scopriremo come in realtà sia rigoglioso di vita! Saliamo ora sulla bocca del vulcano, attraversando i solchi lasciati dall'acqua. Quest'esperienza ci regalerà una forte emozione che difficilmente dimenticheremo!

Dislivello: 160 m – Lunghezza: 8 km – Durata: 5:00 ore – medio

Dopo aver provato tante forti sensazioni...ci spostiamo verso **La Geria**, per ammirare ancora una volta l'ingegno dei conejeros (abitanti di Lanzarote)! Facciamo una passeggiata nei vigneti per vedere e toccare con mano le opere dell'ingegno canario, con cui si può ottenere un vino meraviglioso, in un paesaggio lunare come quello di Lanzarote! Camminiamo attorno a La Geria, dove si coltiva l'uva malvasia con una tecnica antichissima che consiste nello scavare dei coni da riempire con terra fertile, coprire con cenere e costruirvi un muretto circolare intorno, dopo avervi allocato la vite. Il tutto crea un vino profumatissimo e intenso, la Malvasia, prodotta in versione secca e dolce, che, ovviamente, degusteremo! Il pranzo sarà a pic-nic (non incluso nel pacchetto): faremo la spesa insieme e prepareremo dei gustosi panini per la giornata. Nel tardo pomeriggio arrivo in hotel per un po' di relax. Cena e pernottamento.

4° giorno: mercoledì 4 dicembre 2024: Le Meraviglie Minori- Montagna de Los Cuervos e Montagna Colorada

Dopo la prima colazione, ci spostiamo verso la **Montana de Los Cuervos e la Montana Colorada**, un percorso semplice e nello stesso tempo molto affascinante, che ci vedrà camminare sul sentiero che accerchia il vulcano, ma che ci permetterà anche di entrarci dentro, per sentire le differenze tra l'interno e l'esterno, percependone la pendenza e le peculiarità. Camminiamo ora sui lapilli, alla scoperta delle piante che sono riuscite a trovare il modo di crescere in questo ambiente così ostile. Raggiungiamo poi la **Montana Colorada**, per vederne i colori e l'enorme "bola vulcanica" che si trova ai suoi piedi.

Dislivello: 50 m – Lunghezza: 5km – Durata: 3:00 ore – Difficoltà: facile

Il programma pomeridiano lo decideremo in loco: potremo visitare la Cueva de Los Verdes o il Giardino dei Cactus, oppure semplicemente rilassarci su una delle meravigliose spiagge della costa. Il pranzo sarà a pic-nic, (non incluso nel pacchetto): faremo la spesa insieme e prepareremo dei gustosi panini per la giornata. Nel tardo pomeriggio arrivo in hotel per un po' di relax, poi cena e pernottamento.

5° giorno: giovedì 5 dicembre 2024: L' isola - La Graciosa

Facciamo un'energica prima colazione e con una breve, ma affascinante navigazione, raggiungiamo **l'isola di Graciosa**, la più piccola isola abitata dell'arcipelago canario. Con le sue ampie spiagge selvagge e qualche villaggio di pescatori fuori dal tempo, circondata da dune sabbiose, sarà il luogo ideale per una giornata di relax al mare... Per chi volesse invece esplorare l'isola, un itinerario a piedi ci condurrà alla splendida e bianchissima **Playa de las Conchas**, attraverso paesaggi semidesertici, sempre con l'oceano sullo sfondo. Anche una sosta

a **Playa de La Francesa** è d'obbligo per un tuffo in una baia da sogno, da cui si possono ammirare i faraglioni di Lanzarote (N.B. nell'isola si gira solo a piedi, con le bici o con dei taxi 4x4 per i trasferimenti. La nostra escursione è prevista a piedi. Lo svolgimento dell'escursione è soggetta a variazioni, in base alle condizioni del mare e del meteo). Nel tardo pomeriggio rientro a Lanzarote, cena e pernottamento.

Il pranzo sarà a pic-nic (non incluso nel pacchetto): faremo la spesa insieme e prepareremo dei gustosi panini per la giornata.

Dislivello: 165 m – Lunghezza: 14 km – Durata: 6 ore – Difficoltà: medio (difficoltà dovuta alla lunghezza e al percorso sotto il sole)

6° giorno: venerdì 6 dicembre 2024: La Valle Verde - Anello di Guinate

Dopo la prima colazione in hotel, partiamo per la nostra escursione giornaliera con una prima sosta al **Mirador di Guinate**, splendido balcone da cui si vede La Graciosa in tutta la sua bellezza.

Oggi camminiamo in una delle valli più verdi di Lanzarote, tempestata di terrazzamenti e mentre l'attraverseremo avremo modo di capire il perché!

Un anello semplice, ma in più punti a picco sull'oceano, che ci permetterà di ammirare tutta la costa orientale e occidentale di Lanzarote, sospesi sul mare, per chiudere con la **Caldera de Los Helechos**, che potremo "abbracciare" in tutta la sua maestosità e nel suo insieme di colori!

Dislivello: 350 m – Lunghezza: 7 km – Durata: 4 ore – medio

Sulla via del rientro ci concediamo un piacevole tuffo dalla splendida costa orientale dell'isola. Il pranzo sarà a pic-nic (non incluso nel pacchetto): faremo la spesa insieme e prepareremo dei gustosi panini per la giornata.

Rientriamo, poi, stanchi ma felici in hotel per la cena e il pernottamento.

7° giorno: sabato 7 dicembre 2024: Haria e La Valle delle Mille Palme con La Fondazione Cesar Manrique

Dopo la prima colazione ci spostiamo nuovamente verso nord, fino ad Haria, dove ci godremo una bella passeggiata nella **Valle delle Mille Palme** per ammirare Haria da un altro spettacolare punto di vista!

Ci godiamo il simpatico mercatino dell'artigianato dove le bancarelle colorate offrono oggetti e indumenti di artigianato locale. Oggi il pranzo potrà essere consumato in una delle tipiche taverne del centro (non incluso nel pacchetto).

Dislivello: 150 m – Lunghezza: 4 km – Durata: 2 ore – facile

Nel pomeriggio iniziamo a chiudere il cerchio del nostro viaggio con una visita alla **Fondazione Cesar Manrique**, la splendida casa di colui attorno al quale i nostri passi si sono mossi, giorno dopo giorno, nella meravigliosa isola di Lanzarote. Rientriamo in hotel per la cena e il pernottamento.

8° giorno: domenica 8 dicembre 2024: Parco Nacional de Timanfaya - Il Mercato di Teguise

Dopo colazione, prepariamo la valigia e facciamo il check out. Oggi chiuderemo il viaggio con la visita di una delle zone più affascinanti di Lanzarote: la montagna del fuoco, **Il Parque Nacional de Timanfaya**, dove la forza della natura è esplosa con tutta la sua energia. Nel 1730 fu teatro di una delle più grandi eruzioni vulcaniche del mondo, che durò per sei anni senza interruzione e rigettò nell'aria migliaia di tonnellate di roccia fusa, ricoprendo tutto ciò che trovava davanti a sé. Esteso su un'area di 52 kmq, il parco sembra quasi la scenografia di un film di fantascienza. Le guide del parco intrattengono i visitatori con delle dimostrazioni geotermiche, per far comprendere come le attività vulcaniche non siano del tutto esaurite, si avverte infatti il calore che ancora fuoriesce abbondante dalla terra. Pensate che vi è un ristorante, al Centro Visitatori, rinomato per i piatti cucinati su una griglia alimentata dal calore che arriva dal sottosuolo vulcanico! Questo giro sarà fatto con un autobus e nel giorno con meno affluenza di turisti. Per chi vorrà, dopo la visita, sarà possibile fare una passeggiata tra i vulcani sul dorso dei "cammellos", che scopriremo essere animali instancabili e preziosi per gli abitanti

dell'isola (attività non inclusa nel pacchetto). Ci sposteremo poi nello splendido paesino di **Teguise**, dove la domenica c'è un enorme mercato, artigianale e non. Qui avremo modo di passeggiare, fare acquisti e degustare un piatto prima del rientro. In tempo utile raggiungeremo in bus l'aeroporto per il rientro in Italia.

L'ordine delle visite potrà subire dei cambiamenti per garantire l'ottimale svolgimento del programma; quest'ultimo potrà subire modifiche a discrezione della guida.

Quota di partecipazione	€ 1290,00
(minimo 7-massimo 16 partecipanti)	
Supplemento singola	€ 290,00
Supplemento facoltativo per persona per l'accompagnatore in loco	€ 480,00

(Si prevede un accompagnatore per massimo due persone, servizio soggetto a riconferma all'atto dell'iscrizione).

La quota comprende:

- tutti i trasferimenti in loco con minivan a disposizione per l'intera settimana*;
- sistemazione in hotel 3/4 stelle, in camere doppie con servizi privati;
- trattamento di mezza pensione, bevande incluse (nella misura di ½ litro di acqua e 1 bicchiere di vino o 1 birra media o 1 soft drink) con n° 7 cene tra hotel e taverne locali;
- guida naturalistica-accompagnatore per tutta la durata del viaggio;
- ingresso al Parco Timanfaya e alla Casa Museo Cesar Manrique;
- traghetto (andata/ritorno) da Lanzarote per l'isola de La Graciosa
- assicurazione medico-bagaglio.

*NB: Il mezzo noleggiato verrà utilizzato per l'itinerario corrispondente al programma e non oltre. Le persone non partecipanti al programma dovranno provvedere autonomamente agli eventuali trasferimenti necessari.

La quota non comprende:

- trasferimenti da/per l'aeroporto di partenza, il volo aereo, la tassa di soggiorno attualmente non istituita, i pranzi (5 a pic-nic, 1 in una trattoria locale e 1 al mercato l'ultimo giorno), l'ingresso facoltativo alla Casa Museo Saramago/o alla Cueva Los Verdes; - l'assicurazione annullamento viaggio che incide per il 5% sul costo totale del pacchetto.

Voli suggeriti (o similari):

DA VENEZIA MARCO POLO RYANAIR

1/12/2024 Venezia 14.05/Lanzarote 17.30

8/12/2024 Lanzarote 18.05/Venezia 23.20

A partire da € 175,00 a persona con un bagaglio a mano e un trolley da cabina di 10 kg

DA BOLOGNA RYANAIR

1/12/2024 Bologna 14.50/Lanzarote 18.05

8/12/2024 Lanzarote 18.40/Bologna 23.40

A partire da € 210,00 a persona con un bagaglio a mano e un trolley da cabina di 10 kg

Altri aeroporti su richiesta

Hotel proposto (o similare):

Hyde Park Lane <https://www.hydeparklane.com/?lang=en>

Iscrizioni entro il 28/06/24 con acconto di € 390,00 a persona contattando Luigia cell. 348/3056471 – luigia@flumenviaggi.it
Consigliamo di bloccare già da subito il volo aereo, per evitare un probabile aumento della tariffa.
Saldo entro il 24/10/2024

ORGANIZZAZIONE TECNICA: FV FLUMEN VIAGGI di Fiume srl – Agenzia di viaggi Online

Sede operativa: Via Trento, 2 34075 San Canzian d'Isonzo (GO) - SCIA 287198 - Unipolsai Assicurazioni SPA (RC) n° 190115696

Tel. +39 348 3056471 - Facebook e Instagram: Flumen Viaggi

www.flumenviaggi.it - luigia@flumenviaggi.it - flumenviaggi@legalmail.it

Sede Legale: Via Bassi, 2 - 33080 Fiume Veneto (PN)

Iscrizione al Registro delle Imprese di Pordenone-Udine e C.F. 03048230274 - PARTITA IVA 01416330932

Capitale sociale Euro 45.000,00