



Trekking sensoriale lungo il Cammino delle 44 Chiesette, tesoro nascosto della Slavia friulana

Il Cammino è un percorso circolare di 184 km, suddiviso in 10 tappe, che attraversa i 9 Comuni delle Valli del Natisone. Le Chiesette Votive delle Valli del Natisone sono il tesoro nascosto della Slavia Friulana - oro, legno e pietra - e rappresentano gli scambi culturali, linguistici e artistici di una terra di confine, tra Slovenia e Friuli.



PROGRAMMA DI 6 GIORNI/5 NOTTI

Da martedì 26 a domenica 31 agosto 2025

Giorno 1: martedì 26 agosto 2025 - la multisensorialità della terapia forestale

Nel primo pomeriggio la guida accompagnatrice vi aspetta alla stazione dei treni di Cervignano-Aquileia-Grado o Udine per raggiungere in minibus il **Bosco Romagno** dove vivremo un'esperienza chiamata "**Bagni di foresta**", un contatto lento e autentico con la natura che ci circonda, accompagnati da una figura che ci aiuterà ad aprirci in un ascolto consapevole. Trasferimento in agriturismo a Pulfero, base del soggiorno, per la cena e il pernottamento.

Dislivello positivo: 60 m ca

Dislivello negativo: 60 m ca

Distanza: 1 km ca

Giorno 2: mercoledì 27 agosto 2025 - Gli invisibili delle Valli del Natisone

Prima colazione in struttura. Trasferimento a Ognetto di San Leonardo e prendendo il **sentiero degli Invisibili**, visiteremo la "Banca di Merso" e la Chiesetta votiva di Sant'Antonio. Costeggeremo la sinistra orografica del torrente Cosizza per giungere al paese abbandonato di Cisgne. A Cravero entreremo in un vero gioiello delle Valli: la **Chiesetta di Santa Lucia**. Sul dorso inclinato di un costone montuoso saliremo la torre campanaria della Chiesetta di Sant'Andrea. Per questo cammino ci ispireranno "Le città invisibili" di Italo Calvino e "Le Krivapete delle Valli del Natisone - Un'altra storia" di Aldina De Stefano. Sentiremo parlare di figure magiche e leggende, incontreremo ostacoli da superare e le forze impari di una natura che abbandonata ci impedirà il ritorno. Pranzo a pic-nic e cena in agriturismo.

Dislivello positivo: 430 m ca

Dislivello negativo: 430 m ca

Distanza: 13 km ca

Giorno 3: giovedì 28 agosto 2025 - Una camminata nella valle di San Pietro lungo musei bunker Chiesette Votive e musei multisensoriali

Prima colazione in struttura. Trasferimento a **San Pietro** e visita al **Museo dei paesaggi e narrazioni - SMO** (Slovensko Multimedialno Okno – Finestra multimediale slovena), per un'affascinante esperienza multisensoriale che sceglie un approccio narrativo per raccontare il territorio. Da qui si raggiunge la **Chiesetta di San Quirino**, la più antica della parrocchia, che sorge sul sito di una necropoli protostorica riutilizzata in età romana nelle cui vicinanze si eleggeva l'Arengo Grande della Slavia e dove si sentono ancora riecheggiare le spade delle antiche battaglie. Dopo una suggestiva veduta sul fiume Natisone e i suoni delle acque che si infrangono nelle rocce, attraversando il paese di Vernasso, si giunge alla Chiesetta di San Bartolomeo del XVI secolo ricca di affreschi e con lo "zlati oltari" ottimamente conservato. Per carrareccia si attraversano i campi coltivati con una splendida veduta sulla cava di Vernasso depositaria per millenni di sedimenti a animali marini. Dopo un momento di ristoro proseguiamo verso le pendici del Karkos da secoli sentinella e difesa dalle incursioni straniere. Visita ai manufatti della Guerra Fredda del **Monte Purgessimo**. Rientro a piedi a San Pietro al Natisone. Da qui raggiungiamo un'**azienda agricola di Prepotto, per l'assaggio dei suoi vini**. Cena in agriturismo.

Dislivello positivo: 50 m ca

Dislivello negativo: 50 m ca

Distanza: 9 km ca

Giorno 4: venerdì 29 agosto 2025 - Antro il "Fortilizio de Schiavi" (G. Sturolo)

Prima colazione in struttura. Iniziamo le visite dal fortilizio di Antro che faceva parte delle fortificazioni lungo i confini della Regio X Venetia et Histria, denominazione che l'imperatore Augusto diede alla Regione intorno all'Anno 7 d.C. Il **Fortilizio di Antro** rappresenta il complesso denominato **Grotta di San Giovanni d'Antro** con la sua Chiesetta votiva del XIII - XIV secolo, e il "documento" del Re Longobardo Berengario rappresentano una mirabile sintesi di storia, arte, cultura che si intrecciano armoniosamente nelle ricchezze naturali delle Valli del Natisone. Entreremo all'interno della grotta di Antro per tutta la sua estensione turistica. Da qui raggiungeremo attraverso un sentiero nel bosco, l'abitato di Spignon con la **chiesetta di Santo Spirito**, posta nel punto più alto della nostra escursione, in una radura dove sorge anche un cippo a ricordo dei caduti della seconda guerra mondiale. La discesa ci porterà, dopo aver attraversato i bellissimi prati in quota di Naskar con vista sulla pianura, a toccare i borghi di Cedermaz, Cocianzi, Pegliano e Floram con la **chiesa di San Nicolò**, ricostruita a fine Ottocento e, imboccando un sentiero nel bosco, arriveremo direttamente alla successiva **chiesetta di San Donato**, un gioiello sorprendente per i curiosi affreschi e per chi la abita... Il pranzo leggero sarà in trattoria. Il ritorno sarà attraverso un bellissimo sentiero che ci porterà a scendere infine a Biacis e poi a Tarcetta. Raggiungiamo infine Azzida per la visita e degustazione alla Gubana della Nonna, forno artigianale che produce questo dolce tradizionale dall'inconfondibile sapore. Cena in agriturismo.

Dislivello positivo: 550 m ca

Dislivello negativo: 560 m ca

Distanza: 15 km ca

Giorno 5: sabato 30 agosto 2025 - Passeggiata lungo il fiume Natisone a piedi nudi lungo le sue acque, per assaporare e annusare fiori, radici e piante: un'oasi di benessere

Prima colazione in struttura. Alla destra orografica del Natisone fra il monte Vogu, la valle del Pradolino, il monte Mia e il monte Matajur si trova un Sito d'Importanza Comunitaria – Rete Natura 2000. Percorrendo un sentiero Cai raggiungeremo un complesso di captazione naturale: l'**acquedotto del Poiana**, che si staglia in tutta la sua maestosità fornendo l'acqua potabile alla "fontana delle donne" di Cividale. Ci troveremo in un luogo poco conosciuto: una vera "Oasi di benessere". Passeggiando sul vecchio sedime ferroviario della ferrovia Cividale – Caporetto giungeremo alla vecchia stazione ferroviaria del Pojana, circondata ora da un bellissimo bosco. La camminata proseguirà lungo un bizzarro viale di aghifoglie, che solo alla fine ci svelerà la sua funzione. Zona di confine/frontiera già dalla Repubblica di Venezia, non mancherà di riservarci suggestioni, storie e leggende. **Passeggerà con noi Giovanni Coren** il depositario delle storie delle Valli, accompagnatore naturalista che ci condurrà alla scoperta delle particolari erbe presenti nella zona. Giovanni ci farà assaporare e annusare le numerose piante e fiori che incontriamo nel nostro percorso. Non mancheranno riferimenti alla vegetazione e agli animali che vivono lungo il fiume. Pranzo tipico al ristorante/gostilna. Nel pomeriggio faremo un'**esperienza sensoriale con le pecore** direttamente al pascolo, accompagnati da un pastore 'speciale', che ci farà assaggiare i suoi prodotti caseari. Cena in agriturismo.

Dislivello positivo: 50 m ca

Dislivello negativo: 20 m ca

Distanza: 6.5 km ca

Giorno 6: domenica 31 agosto 2025 - La salita alla montagna simbolo della Benecja (o escursione sul Kolovrat)

Prima colazione in struttura. Trasferimento al Rifugio Pelizzo per salire a piedi la nostra montagna simbolo, il **Matajur**, e da lì respirare e percepire i luoghi che abbiamo toccato e attraversato con il nostro trekking. A fine camminata proveremo un altro gustoso piatto tipico delle valli per poi raggiungere in minibus la stazione di Cervignano-Aquileia-Grado o Udine. Arrivederci al prossimo itinerario, con gli scarponcini da trekking, in Friuli Venezia Giulia!

Dislivello positivo: 320 m ca

Dislivello negativo: 320 m ca

Distanza: 3 km ca

In alternativa al Matajur, in base alle condizioni meteo, verrà proposta l'escursione sul Kolovrat.

L'ordine delle visite potrà subire dei cambiamenti per garantire l'ottimale svolgimento del programma.

Note organizzative:

Escursione priva di difficoltà alpinistiche, che richiede un certo allenamento/buone condizioni fisiche, scarponi, torcia elettrica, abbigliamento da trekking. Si prevedono 8 ore di camminata giornaliera (visite tematiche incluse) con dislivelli in salita variabili dai 60 agli 600 metri e lunghezze tra i 3 e i 15 km.

Quote di partecipazione:

Quota di partecipazione € 1130,00

(Minimo 8 - massimo 12 partecipanti)

Supplemento singola (su richiesta e soggetto a riconferma)

Supplemento facoltativo per persona per accompagnatore in loco € 360,00

(Sono disponibili 2 accompagnatori, a disposizione per l'intera giornata fino al rientro in hotel, servizio soggetto a riconferma)

La quota comprende:

- trasporto in minibus 9 posti (e auto) in base al numero di adesioni; - sistemazione in agriturismo in camere doppie/triple con servizi privati e trattamento di mezza pensione, bevande incluse (nella misura di ½ di acqua e ¼ l vino); - 5 pranzi leggeri/degustazioni rinforzate/pic-nic, bevande incluse; - accompagnamento di una guida naturalistica per tutte le sei giornate; - esperienza "Bagni di foresta" con esperto al Bosco Romagno; - visita e degustazione di vini in azienda agricola; - ingresso e visita alla Grotta d'Antro; - visita e degustazione al forno Gubana della Nonna; - presenza del naturalista Giovanni Coren durante un'escursione nel quinto giorno; - visita esperienziale e degustazione di prodotti caseari nei pascoli guidati da un pastore "speciale"; - assicurazione medico-bagaglio.

La quota non comprende:

- i trasferimenti in treno da/per Cervignano del Friuli o Udine (la stazione di arrivo verrà scelta in base al luogo di provenienza degli iscritti), gli ingressi non menzionati, l'assicurazione annullamento facoltativa pari al 5% del costo del viaggio, l'accompagnamento in loco, le mance, gli extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sotto la voce: la "QUOTA COMPRENDE.

Alloggio proposto (o similare):

Azienda Agricola Gastaldia D'Antro (Pulfero UD)

che dispone delle seguenti camere:

3 camere con letto matrimoniale

1 camera con letto matrimoniale + letto singolo

1 camera con tre letti singoli

tot. posti letto a disposizione: 12

Iscrizioni:

entro il 26/05/2025 con acconto di € 330,00 a persona contattando Luigia cell.

348/3056471 - luigia@flumenviaggi.it

Saldo entro il 25/07/2025

ORGANIZZAZIONE TECNICA:

FV FLUMEN VIAGGI di Fiume srl – Agenzia di viaggi Online

Sede operativa: Via Trento, 2 34075 San Canzian d'Isonzo (GO) - SCIA 287198 - Unipolsai Assicurazioni SPA (RC) n° 190115696

Tel. +39 348 3056471 - Facebook e Instagram: Flumen Viaggi

www.flumenviaggi.it - luigia@flumenviaggi.it - flumenviaggi@legalmail.it

Sede Legale: Via Bassi, 2 - 33080 Fiume Veneto (PN)

Iscrizione al Registro delle Imprese di Pordenone-Udine e C.F. 03048230274 - PARTITA IVA 01416330932

Capitale sociale Euro 45.000,00