

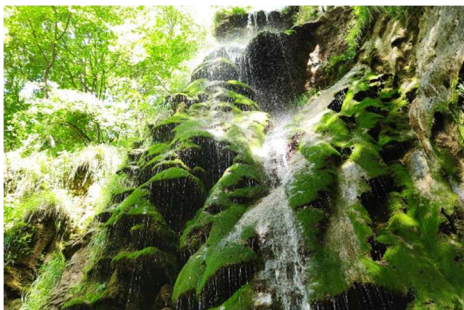
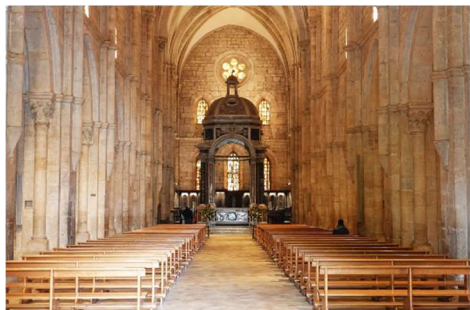


flumen viaggi

"Un Fiume di Viaggi per Voi"

Capodanno in Ciociaria, terra accogliente di antichi valori

borghi arroccati, abbazie medievali, esperienze in natura
e quel contatto umano che ti fa sentire a casa!



PROGRAMMA DI 6 GIORNI

1° giorno: sabato 28 dicembre 2024 Alatri

Partenza di buon mattino in minivan dal Friuli Venezia Giulia e in un orario più comodo da Roma, per incontrarci con la nostra guida Roberta nel primo pomeriggio. Il nostro primo contatto con la Ciociaria sarà **Alatri**, uno dei borghi più belli del Lazio, con le sue imponenti mura ciclopiche che potremo ammirare e toccare. Ci sposteremo poi al **museo "Alatri in miniatura"**, dove sono riprodotti tutti i monumenti della città, che potremo scoprire. Trasferimento a Veroli al Monastero di Sant'Erasmus, la nostra "casa" per i prossimi giorni. Cena al ristorante e pernottamento.

2° giorno: domenica 29 dicembre 2024 La Certosa di Trisulti, la cascata di Capo Rio e degustazione di liquori

Questa mattina, dopo la prima colazione, ci sposteremo alla **Certosa di Trisulti**, uno dei Monasteri più belli dell'Italia centrale, tra i boschi di querce nella cosiddetta Selva d'Ecio. Nel complesso spicca la **Farmacia settecentesca** nella quale, fino in epoca recente, si producevano medicinali e liquori, attività principale della Certosa. Dopo la visita ci sposteremo a **Collepardo**, da dove partirà la nostra escursione. Scenderemo nella Valle di Capo Rio, dove camminando lungo il fiume e attraversando piccoli ponti in legno, raggiungeremo una splendida cascata. Ritourneremo poi in paese dove un esperto erborista conoscitore dei segreti delle erbe e delle loro proprietà ci aspetterà per una **degustazione esperienziale**. Preparatevi, usciremo letteralmente "urbiachi" di sapori e di profumi!

Dislivello: 250 m – Lunghezza: 6 km – Durata: 4:00 ore – facile

Cena al ristorante e pernottamento.

3° giorno: lunedì 30 dicembre 2024 La ricchezza della biodiversità

Prima colazione. Oggi avremo modo di incontrare un allevatore custode dell'**associazione Il Gallo Larino**, che da anni si occupa di salvare e salvaguardare specie in via di estinzione del nostro territorio. Attraverso i suoi racconti, ma anche toccando i suoi speciali animali, ci renderemo conto di quanto sia importante la biodiversità e la protezione delle razze autoctone per preservare la bellezza della nostra Terra. Svolgeremo una piccola attività che ci permetterà di creare un dono, ed un filo, tra noi e il territorio, per aiutare l'associazione a crescere. Ci sposteremo poi per una **degustazione al birrifico Ciociaro**: una piccola e giovane realtà del territorio, che ci spiegherà come da una passione sia nato un vero e proprio lavoro, fatto con il cuore e

con ottimi prodotti. Ci spostiamo verso **Fumone** e tempo permettendo faremo due passi lungo le sponde della **Riserva del Lago di Canterno**, prima di salire al borgo e visitare il **castello**. Saremo il "test d'inaugurazione" per la nuova visita sensoriale di questa residenza nobiliare con bellissimi giardini pensili. Cena tipica ciociara alla taverna del barone e rientro.

4° giorno: martedì 31 dicembre 2024 L'altipiano di Campocatino, terme e cenone di capodanno

Prima colazione. Oggi ci sposteremo a **Campocatino**, un altipiano carsico a circa 1800 metri, dove faremo, se ci sarà la neve (speriamo!), una **passeggiata con le ciaspole**. In queste montagne scopriremo la storia di alcune sculture, legate al territorio e alla natura, che avremo modo di toccare.

Dislivello: 180 m – Lunghezza: 4 km – Durata: 3:00 ore – facile

Alla fine del nostro percorso ci aspetterà una **calda polentata in rifugio**, prima di rilassarci alle **Terme di Pompeo**, tra bagni caldi e cascate rigeneranti!

Rientro in hotel per prepararci all'ultima serata dell'anno. Ci trasferiremo poi in una tipica taverna ciociara per festeggiare tutti insieme, in allegria, l'arrivo del nuovo anno!

5° giorno mercoledì 01 gennaio 2025 L'Abbazia di Casamari, i cippi di confine e l'olio d'oliva

Prima colazione. Oggi, con calma dopo i festeggiamenti di capodanno, ci sposteremo verso **Casamari**, per visitare la splendida **Abbazia cistercense**. Il complesso, ancora intriso di mistica atmosfera medievale, conserva la chiesa monumentale, il chiostro, la sala capitolare e il refettorio. Sarà emozionante percorrere questi ambienti, con la fortuna magari di imbattersi in qualche monaco! Faremo poi una breve passeggiata, non lontano dall'abbazia, per scoprire e toccare i cippi che dividevano lo Stato Pontificio e il Regno delle due Sicilie. Pranzo leggero per "riprenderci" dal ricco cenone di capodanno. Nel pomeriggio trasferimento a **Boville Ernica**, dove avremo modo di visitare un **antico frantoio** che ora ospita il **Museo dell'Olio**. Qui l'appassionato coltivatore Antonio ce ne racconterà i segreti e le proprietà. Finiremo con una **degustazione esperienziale dell'olio extra vergine d'oliva** per imparare a conoscere meglio l'oro della Ciociaria. Rientro in hotel. Ci sposteremo poi per la nostra ultima cena, in un locale in cui ci sentiremo a casa!

6° giorno giovedì 02 gennaio 2025 Alla scoperta di Veroli e delle sue particolarità

Prima colazione. Oggi ci godremo una piacevole passeggiata nel centro storico dello splendido borgo che ci ha ospitati, accompagnati da Loredana, un'esperta guida del luogo. Scopriremo la **Veroli** nascosta, partendo dal **Museo Civico**, dove potremo toccare ed esplorare vari reperti che raccontano la storia di questo territorio. Pranzo di arrivederci e partenza per casa.

L'ordine delle visite potrà subire dei cambiamenti per garantire l'ottimale svolgimento del programma; quest'ultimo potrà subire modifiche a discrezione della guida.

Quota di partecipazione

(minimo 12 - massimo 18 partecipanti)

€ 1340,00

Supplemento singola

€ 210,00

Supplemento facoltativo per persona per accompagnatore in loco € 360,00

(Si prevede un accompagnatore per massimo due persone, a disposizione per l'intera giornata fino a ora di cena. Al momento sono disponibili n° 2 accompagnatori con esperienza)

La quota comprende:

- trasferimenti in minivan come da programma (oppure 1 minivan +1 auto in base al numero effettivo dei partecipanti), uno in partenza dal Friuli Venezia Giulia e uno da Roma; - sistemazione presso il Monastero Di Sant'Erasmo di Veroli, in camere doppie con servizi privati; - trattamento di pensione completa dalla cena del 1° al pranzo del 6° giorno (pranzi leggeri/degustazioni e cene a tre portate con bevande); - guida naturalistica per tutta la durata del viaggio; - guida turistica per la visita di Veroli; - ingressi come da programma: museo "Alatri in miniatura", Certosa di Trisulti, castello di Fumone, Museo Civico di Veroli; - degustazione esperienziale con un esperto erborista, visita e degustazione in frantoio; - laboratorio esperienziale "Il Gallo Larino"; - ciaspolata a Campocatino, - ingresso pomeridiano alle Terme di Pompeo (con kit Spa comprensivo di accappatoio, ciabatte e cuffia); - cuffiette auricolari per le escursioni in programma; - assicurazione medica.

La quota non comprende:

- il pranzo del primo giorno, gli ingressi non menzionati, la tassa di soggiorno (attualmente non istituita), l'accompagnamento in loco, l'assicurazione annullamento pari al 5% del costo del viaggio, le mance, gli extra di carattere personale e tutto quanto non specificato sotto la voce: la "QUOTA COMPRENDE.

Il nostro alloggio:

Monastero Di Sant'Erasmo
Via Giuseppe Garibaldi, 19, 03029 Veroli FR
Telefono: 0775 238683

**Iscrizioni entro venerdì 22/11/2024 fino ad esaurimento posti,
contattando Luigia cell. 348/3056471 – luigia@flumenviaggi.it
E' richiesto un acconto di € 400,00 a persona
Saldo entro il 06/12/2024**

ORGANIZZAZIONE TECNICA: FV FLUMEN VIAGGI di Fiume srl – Agenzia di viaggi Online
Sede operativa: Via Trento, 2 34075 San Canzian d'Isonzo (GO) - SCIA 287198 - Unipolsai Assicurazioni SPA (RC) n° 190115696
Tel. +39 348 3056471 - Facebook e Instagram: Flumen Viaggi
www.flumenviaggi.it - luigia@flumenviaggi.it - flumenviaggi@legalmail.it
Sede Legale: Via Bassi, 2 - 33080 Fiume Veneto (PN)
Iscrizione al Registro delle Imprese di Pordenone-Udine e C.F. 03048230274 - PARTITA IVA 01416330932
Capitale sociale Euro 45.000,00