

## Il nostro trekking a Gran Canaria: passi audaci tra vulcani e sentieri

Quest'isola è conosciuta come il "minimondo"... e mai definizione fu più perfetta. A ogni escursione avremo la sensazione di trovarci in un luogo completamente diverso: cammineremo tra alte montagne che sfiorano le nuvole, a picco nell'azzurro dell'oceano. Ci immergeremo tra palme altissime, attraverseremo un vero deserto di dune dorate come quelle di Dunas de Maspalomas, poi ci lasceremo sorprendere dal suono dell'acqua che scorre e scolpisce la roccia nei suggestivi paesaggi dell'entroterra. Un viaggio fatto di contrasti, emozioni e panorami che cambiano a ogni passo. Non ci credete? Venite a scoprirlo con me, lasciamoci meravigliare insieme da Gran Canaria! - Roberta, la vostra guida naturalistica

NB: Le escursioni richiedono un buon allenamento fisico e una certa abitudine a camminare su sentieri di montagna, in alcuni tratti stretti e dissestati, con presenza di sassi e radici. In alcune giornate ci sono dislivelli importanti.



### PROGRAMMA DI 8 GIORNI/7 NOTTI

Da giovedì 26 novembre a giovedì 03 dicembre 2026

#### Giorno 1: giovedì 26 novembre 2026 - Italia – Gran Canaria

Ci incontriamo con la nostra guida Roberta all'aeroporto di Roma Fiumicino per imbarcarci insieme sul volo con destinazione Gran Canaria. All'arrivo ritiriamo il nostro minibus e ci godiamo un primo tuffo nell'Oceano e un po' di relax per partire alla grande! Nel pomeriggio ci sistemiamo negli appartamenti di Arucas che ci ospiteranno per i prossimi giorni. Nel tardo pomeriggio Roberta accoglierà i partecipanti provenienti da Venezia e Bergamo, per poi ricongiungere il gruppo! Dopo una veloce rinfrescata, ci gustiamo tutti insieme la nostra prima cena spagnola. Pernottamento.

#### Giorno 2: venerdì 27 novembre 2026 - Barranco de los Cernicalos

Dopo una rigenerante prima colazione, in minibus raggiungiamo Los Cernicalos. All'interno della Riserva Naturale Speciale di Los Marteles ci muoviamo in un barranco, una via creata dall'acqua dove attraverseremo ambienti molto diversi e suggestivi, sempre accompagnati dal suo "scorrere"! Un percorso avventuroso tra canne di bambù che ci sfiorano il viso e imponenti sughere che scopriremo in tutte le loro particolarità. E

poi il nostro incontro con il popolo canario, attraverso uno sport unico nel suo genere: la **Lucha Canaria**! Rientro ad Arucas, cena in un ristorante tipico e pernottamento.  
*Difficoltà media Km 7 - Dislivello + 270 m*

### Giorno 3: sabato 28 novembre 2026 - il barranco di Guayedra e le piscine naturali di Agaete

Dopo una ricca prima colazione, in minibus raggiungiamo la parte nord-ovest dell'isola, per una camminata dove il mare sarà sempre presente. Dopo un primo tratto un po' più faticoso, il nostro percorso prosegue lungo gli antichi canali d'acqua ormai in disuso. Attraversiamo vecchie e nuove coltivazioni, costeggiate da antiche case, che raccontano come un tempo questa zona fosse densamente abitata, tra crateri e il mare! Poi attraverso comode carrarecce e sentieri, scendiamo per un bagno ad **Agaete**, uno splendido paesino caratteristico per le sue spettacolari piscine naturali formate da lava solidificata, riempite dall'oceano: un luogo unico dove la forza vulcanica incontra il mare. Ci spostiamo poi a **Galdar** per conoscere e toccare la storia dell'antico popolo che abitò l'isola.

*Difficoltà media Km 10 - Dislivello + 400m - 550m*

Per cena raggiungiamo **Las Palmas**, per goderci una passeggiata serale alla scoperta delle sue bellezze e dei suoi vicoli nascosti.

### Giorno 4: domenica 29 novembre 2026 - Il Barranco de la Virgen e il Museo del Profumo

Con un'energica prima colazione iniziamo la giornata! Il percorso di oggi si snoda lungo un'antica e comoda strada che un tempo brulicava di vita. Dell'acqua oggi resta ben poco, ma la sua presenza passata ha lasciato segni profondi: alberi da frutto, coltivazioni rigogliose, fincas antiche e moderne e scorci che sembrano usciti da un presepe. Lungo il cammino incontriamo case nei luoghi più inaspettati e vecchi contadini intenti a raccogliere frutta e verdura, proprio come si faceva una volta.

*Difficoltà media Km 12 - Dislivello + 350m - 650m*

Ci sposteremo poi nello splendido paesino di **Teror**, dove tra le viuzze avremo modo di provare un'esperienza sensoriale legata agli storici profumi dell'isola!

Ad accoglierci sarà infine **Firgas**, con le sue caratteristiche vie, le suggestive cascatelle e i suoi vivaci bar, perfetti per concederci una caña ristoratrice. La giornata si concluderà con una serata in musica, tra balli e melodie tipiche canarie, per immergerci completamente nelle tradizioni locali, ed assaggiare alcuni dei vari tipi di rum prodotti sull'isola.

### Giorno 5: lunedì 30 novembre 2026 - Il mercado di San Mateo e l'imponente Roque Nublo

Colazione e partenza per lo storico **mercato di San Mateo**, dove tra le bancarelle locali, contadini e artigiani ci mostrano i prodotti della loro terra e del lavoro.

Dopo una pausa ristoratrice nelle piazzette del paese, ci sposteremo per la nostra breve ma intensa escursione! Nel cuore dell'isola sorge il monumento naturale simbolo di Gran Canaria: il **Roque Nublo**. Considerato una montagna sacra dagli antichi abitanti dell'isola, è un imponente monolite alto circa 80 metri che si eleva fino a 1.813 metri di quota. Lo raggiungiamo con una semplice passeggiata che ci regalerà la sensazione unica di camminare sopra le nuvole, immersi in uno scenario davvero suggestivo.

*Difficoltà media Km 4 - Dislivello + 220m*

In serata ci spostiamo nella nostra finca di **Fataga**, immersa tra le montagne. Ci sistemiamo nelle camere e dopo una gustosa cena tipica, recuperiamo le energie con un sonno ristoratore.

## Giorno 6: martedì 01 dicembre 2026 - Le saline, le dune e le spiagge del sud!

Prima colazione e partenza alla scoperta del sud! Iniziamo con la visita alle **antiche saline**, accompagnati da pannelli tattili e dalla spiegazione di esperti appassionati, per scoprirne il funzionamento e i segreti. Ci spostiamo quindi alla **Riserva Naturale Speciale delle Dunas di Maspalomas** per la nostra escursione tra imponenti dune in un ambiente desertico, fino ad arrivare all'oceano! Dopo un po' di relax sulla spiaggia dorata, tra foto e divertenti "surfate" sulle dune, ci spostiamo sulla costa ovest, dove una delle suggestive baie ci accoglierà per un bagno tranquillo e rigenerante, per concludere la giornata in totale relax.

*Difficoltà media Km 10 - Dislivello + 50m*

Affamati, rientriamo alla nostra finca per la cena. Qui l'ambiente è totalmente diverso dal paesino di **Arucas**... la pace della natura e i suoni della notte ci accompagnano per un *ron* canario prima di andare a riposare.

## Giorno 7: mercoledì 02 dicembre 2026 - La Sorrueda e La Palmeras di Santa Lucia e Ingenio

Prima colazione e partenza in minibus verso il centro-sud dell'isola, attraversando un paesaggio davvero raro e suggestivo. Camminiamo tra vicoli e stradine, circondati da casette bianche e bouganville colorate, scendiamo dolcemente fino a raggiungere l'unico **palmeto** originario dell'isola, con alte palme che ci "scortano" lungo il percorso. Dopo aver raggiunto un piccolo laghetto di raccolta d'acqua, arriviamo a **La Fortaleza de Ansíte**, il miglior esempio di paese fortificato dell'antica società aborigena dell'isola, una lunga grotta con un'enorme "finestra" su Gran Canaria! Ci spostiamo di qualche chilometro per concederci una birra rigenerante nelle **cuevas di Guayadeque**, un locale unico nel suo genere che non poteva mancare nel nostro viaggio!

Al rientro, per chi vuole, un veloce tuffo rigenerante in piscina prima di cena!

*Ricca cena di despedida e poi tutti a nanna!*

*Difficoltà media Km 13 - Dislivello + 450m*

## Giorno 8: giovedì 03 dicembre 2026 - partenza per l'Italia

Dopo la nostra ultima colazione tutti insieme, il gruppo proveniente da Roma si imbarcherà sul volo di rientro, mentre gli altri si godranno ancora un pò di relax prima di raggiungere l'aeroporto in tempo utile per la partenza per l'Italia. Carichi di emozioni, portiamo a casa i ricordi magici di quest'isola straordinaria!

*L'ordine delle visite potrà subire dei cambiamenti per garantire l'ottimale svolgimento del programma; quest'ultimo potrà subire modifiche a discrezione della guida.*

Quote di partecipazione per persona:

**Quota di partecipazione € 1490,00**

(minimo 7 - massimo 12 partecipanti)

**Supplemento singola € 350,00**

(singola non garantita - disponibilità soggetta a riconferma)

**Supplemento facoltativo per persona per l'accompagnatore in loco € 480,00**

(Si prevede un accompagnatore per massimo due persone, a disposizione per l'intera giornata fino al rientro in struttura, servizio soggetto a riconferma.)

### La quota comprende:

- tutti i trasferimenti in loco con minivan (e auto aggiuntiva, a seconda del numero dei partecipanti) a disposizione per l'intera settimana; - sistemazione in appartamenti, come specificato sotto (4 notti ad Arucas e 3 a Fataga); - trattamento di mezza pensione, bevande incluse nella misura di ½ litro di acqua e un bicchiere di vino, con 3 cene in taverne locali e 4 cene presso la finca di Fataga; - guida naturalistica-accompagnatore per tutta la durata del viaggio; - ingressi come da programma: museo del profumo; - esperienze incluse: Lucha Canaria e serata di musica locale; - degustazione di rum; - assicurazione medico-bagaglio.

NB: Il mezzo noleggiato verrà utilizzato per l'itinerario corrispondente al programma pubblicato. Le persone non partecipanti al programma, dovranno provvedere autonomamente agli eventuali trasferimenti personali necessari.

### La quota non comprende:

- trasferimenti da/per l'aeroporto di partenza, **il volo aereo (per emissione tramite agenzia: fee a persona € 30,00)**, i pranzi, la tassa di soggiorno attualmente non istituita, l'assicurazione annullamento viaggio che incide per il 5% sul costo totale del pacchetto e tutto quanto non espressamente indicato sotto la voce " La quota comprende".

### Pensioni/alloggi proposti (o simili):

In 26 out 30 novembre (4 notti) - Arucas: Appartamenti Antonio  
*appartamenti con 2 posti letto e un bagno*

In 30 novembre out 03 dicembre (3 notti) - Fataga: Finca Tomas Y Puri  
*1 appartamento con 3 camere doppie (ciascuna con il proprio bagno) e 2 appartamenti con 2 camere doppie (ciascuna con il proprio bagno)*

### Operativo voli Ryanair suggeriti (soggetti a riconferma):

#### DA TREVISO

26 novembre

Treviso 07.20 - Gran Canaria 10.55

03 dicembre

Gran Canaria 11.30 - Treviso 16.50

A partire da € 200,00, tariffa comprensiva di trolley da cabina (max 10 kg e dimensioni 55x40x20 cm) e una piccola borsetta personale. E' possibile che Ryanair chieda ai passeggeri di imbarcare gratuitamente il trolley in stiva, per mancanza di spazio nelle capelliere.

#### DA ROMA FIUMICINO

26 novembre

Roma Fiumicino 06.00 - Gran Canaria 09.35

03 dicembre

Gran Canaria 10.10 - Roma Fiumicino 15.20

A partire da € 180,00, tariffa comprensiva di trolley da cabina (max 10 kg e dimensioni 55x40x20 cm) e una piccola borsetta personale. E' possibile che Ryanair chieda ai passeggeri di imbarcare gratuitamente il trolley in stiva, per mancanza di spazio nelle capelliere.

## DA BERGAMO

26 novembre

Bergamo 06.05 - Gran Canaria 09.30

03 dicembre

Gran Canaria 10.05 - Bergamo 15.15

A partire da € 180,00, tariffa comprensiva di trolley da cabina (max 10 kg e dimensioni 55x40x20 cm) e una piccola borsetta personale. E' possibile che Ryanair chieda ai passeggeri di imbarcare gratuitamente il trolley in stiva, per mancanza di spazio nelle capelliere.

## Iscrizioni:

entro il 29/05/2026 e fino a esaurimento posti con acconto di € 450,00 a persona e copia del documento d'identità, contattando Luigia cell. 348/3056471 -

[luigia@flumenviaggi.it](mailto:luigia@flumenviaggi.it)

Consigliamo di bloccare già da subito il volo aereo, per evitare un probabile aumento della tariffa.

Saldo entro il 26/10/2026

## NOTA BENE: FINE VALIDITA' CARTE D'IDENTITA' CARTACEE

Vi informiamo che a partire dal 04 agosto 2026 le carte d'identità cartacee perderanno definitivamente validità e non sarà più possibile usarle, neanche come documento di riconoscimento, indipendentemente da quanto riporta la data di scadenza sul documento. È quindi importante sostituirle con la Carta d'Identità Elettronica (CIE) prima di quella data.

## ORGANIZZAZIONE TECNICA:

FV FLUMEN VIAGGI di Fiume srl – Agenzia di viaggi Online

Sede operativa: Via Trento, 2 34075 San Canzian d'Isonzo (GO) - SCIA 287198 -

Unipolsai Assicurazioni SPA (RC) n° 190115696

Tel. +39 348 3056471 - Facebook e Instagram: Flumen Viaggi [www.flumenviaggi.it](http://www.flumenviaggi.it) -

[luigia@flumenviaggi.it](mailto:luigia@flumenviaggi.it) - [flumenviaggi@legalmail.it](mailto:flumenviaggi@legalmail.it)

Sede Legale: Via Bassi, 2 - 33080 Fiume Veneto (PN) Iscrizione al Registro delle Imprese di Pordenone-Udine e C.F. 03048230274 - PARTITA IVA 01416330932

Capitale sociale Euro 45.000,00